



AULAS DE GRUPO SETEMBRO 2021

	Manhã	18H20	Tarde 19H00	19H45	
Segunda		SOS COSTAS 30'	TRX 40'	ZUMBA 45'	
Terça		BUMBUM MUV 30'	PILATES 40' HIIT 40'	CYCLING 45'	
Quarta	07h45	CYCLING 45'	GAP 30'	TRX 40'	ZUMBA 45'
Quinta		CIRCUITO 30'	LOCALIZADA 40'	CYCLING ABS 45'	
Sexta		TOTALABS 30'	PILATES 40'	STRONG 45'	
Sábado	10H30	CYCLING ABS 45'			

OBRIGATÓRIO EFECTUAR MARCAÇÃO PARA AS AULAS DE GRUPO.

Horário de funcionamento:

Segunda a sexta-feira: 7h30 – 21h30 | Sábados e feriados: 8h00 – 13h30 | Domingos: encerrado

Contactos: 935271243 | comercial@muvgy.com