

# HORÁRIO - AULAS DE GRUPO

Setembro

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10h30						HIITCYCLING 45'
17h30	TOTAL ABS 30'	CARDIO & ABS 45'	SOS COSTAS 30'	CARDIO & ABS 45'	BUMBUM MUV 30'	
18h15	TABATA 30'	GAP 30'	BUMBUM MUV 30'	LOCALIZADA 30'	SOS COSTAS 30'	
18h45	MUVPUMP 45'	CYCLING 45'	MUVPUMP 45'	TABATA 30'	PILATES 45'	
19h30	ZUMBA 45'	LOCALIZADA 45'	ZUMBA 45'	CYCLING 45'	STRONG 45'	
19h30	PILATES 45'		TOTAL ABS 30'		GAP 45'	

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a Sexta-feira: 7h30 – 22h00 | Sábados e Feriados: 8h00 – 13h30 | Domingos: encerrado

Obrigatório efectuar marcação de presença nas aulas de grupo.

Contactos:

935271243

comercial@muvgym.com