

# HORÁRIO - AULAS DE GRUPO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10h30						HIITCYCLING 45'
17h30	CARDIO & ABS 45'		CARDIO & ABS 45'			
18h15	TABATA 30'	GAP 30'	BUMBUM MUV 30'	TOTAL ABS 30'	TABATA 30'	
18h45	LOCALIZADA 45'	SOS COSTAS 30'	MUVPUMP 45'	LOCALIZADA 45'	MUVPUMP 45'	
19h30	ZUMBA 45'	HIITCYCLING 45'	ZUMBA 45'	HIITCYCLING 45'	STRONG 45'	
19h30			PILATES 45' Estúdio 2		PILATES 45' Estúdio 2	

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a Sexta-feira: 7h30 – 22h00 | Sábados e Feriados: 8h00 – 13h30 | Domingos: encerrado

Obrigatório efectuar marcação de presença nas aulas de grupo.

Contactos:

935271243

comercial@muvgy.com